

---

## ANNEXE 1 : GUIDE D'ENTRETIEN

---

**CONSIGNE INAUGURALE :** Bonjour, je m'appelle Isabelle CARVALHO, je suis étudiante en 1<sup>ère</sup> année de Master Mondes Modernes et Contemporains, spécialité Sociologie à l'Université de Dijon. Dans le cadre d'un mémoire, je réalise des entretiens portant sur la décroissance. Je m'intéresse, plus particulièrement, à son versant individuel : la simplicité volontaire. J'aimerais connaître votre expérience à ce sujet. Je tiens à vous préciser que cet entretien est anonyme et qu'il n'y a pas de bonnes, ni de mauvaises réponses. Mais que pour des raisons pratiques et dans le but de retranscrire fidèlement vos propos, je vais enregistrer cet entretien. Les informations recueillies ne seront utilisées que dans le cadre de ma recherche.

- **AMORCE :** Depuis combien de temps avez-vous adopté un mode de vie décroissant ?
  
- **THÈME 1 : L'ORIGINE DE L'ENGAGEMENT DANS LA VOIE DE LA SIMPLICITÉ VOLONTAIRE**
  - Style de vie avant le changement
  - Prise de connaissance de l'existence de ce courant : médias, famille, rencontres, groupe, etc.
  - Définition personnelle de la simplicité volontaire et de la décroissance (différences ?)
  - Evènement(s) déclenchant l'engagement
  - Porte d'entrée : prise de conscience écologique et/ou sociale, quête de spiritualité, rejet de l'individualisme de la société de consommation, manque de temps, etc.
  
- **THÈME 2 : LE CHANGEMENT**
  - Les premiers actes opérés dans la vie quotidienne + pourquoi cet ordre plutôt qu'un autre ?
  - Les véritables changements par rapport au style de vie antérieur (au niveau matériel et de l'individu lui-même)

- Conséquences du changement sur l'individu et ses relations sociales (changement d'entourage ?)
- Satisfactions et difficultés rencontrées
- Motivations, raisons de l'engagement de départ : évolution ou permanence ?

➤ **THÈME 3 : LES MANIFESTATIONS DE LA SIMPLICITÉ VOLONTAIRE DANS LA VIE QUOTIDIENNE**

- Logement : ville ou campagne ? aménagement du lieu de vie (consommation d'énergie, toilettes sèches, récupérateur d'eaux de pluie, etc.)
- Équipement en biens matériels : ameublement, téléphone, télévision, ordinateur, habillement, etc.
- Alimentation : locale, biologique, équitable, etc. ? approvisionnement ?
- Travail
- Famille (éducation) et couple
- Fréquentations : entourage uniquement composé de « décroissants » ou plus hétéroclite ?
- Rapport au temps
- Rapport à l'argent
- Transport
- Loisirs et vacances : moyen de transport ? consommation de loisirs ?
- Fêtes et cadeaux : consommation pour offrir ?
- Santé
- Spiritualité
- Déchets, récupération et recyclage

➤ **THÈME 4 : RESENTIS SUR CET ENGAGEMENT**

- Avantages et inconvénients au quotidien
- Contradictions entre leurs idées et leur quotidien : limites de la simplicité volontaire
- Perception de l'engagement par l'entourage
- Changements futurs, projets
- Seulement un engagement personnel (seul ou à plusieurs ?) ou également un militantisme ? Quel type de militantisme (parti politique, groupes, réseaux, communautés, etc.) ?

➤ **DÉTERMINANTS SOCIAUX :**

- Âge
- Origine sociale (influence des divers capitaux) : trajectoires professionnelles des parents, des frères et/ou des sœurs, lieu de résidence (campagne ou ville ?)
- Education religieuse : existence d'un rapport entre l'engagement dans la simplicité volontaire et l'éducation religieuse ? (quête de spiritualité ?)
- Parcours scolaire
- Situation professionnelle
- Situation familiale
- Situation résidentielle et géographique
- Affinités politiques

**CONCLUSION :** Je vous remercie d'avoir pris le temps de me répondre et pour les informations que vous avez pu me fournir.